



**DLRG** Deutsche Lebensrettungsgesellschaft e. V.

## Ortsgruppe Sasbachwalden

### Die Regeln des Turniers in Kürze:

- Eine Mannschaft besteht aus min. 7 und max. 15 Personen
- Während der normalen Spielzeit befinden sich jeweils sieben Spieler im Wasser. Es sind sechs Feldspieler und ein Torhüter.
- Der Rest der Spieler kann in verschiedenen Situationen beliebig oft eingewechselt werden. Auch der Torhüter darf ausgewechselt werden. (fliegender Wechsel)
- Ein Spiel besteht aus **2 x 5 Minuten** effektiver Spielzeit.
- Bei einem evtl. Gleichstand nach der offiziellen Spielzeit kommt es zum Fünf-Meter-Schießen, ähnlich dem Elf-Meter-Schießen beim Fußball
- Der Ball darf mit jedem Körperteil berührt werden. Dabei dürfen die Feldspieler den Ball immer nur mit einer Hand oder einem Arm berühren. Nur der Torhüter darf den Ball innerhalb seines Fünf-Meter-Raums mit beiden Händen berühren.
- Das Behindern eines gegnerischen Spielers, der nicht im Ballbesitz ist, wird als Foul mit einem Freiwurf geahndet. Dies gilt auch dann, wenn der gegnerische Spieler kurz zuvor noch im Ballbesitz war.
- Für schwere Regelverstöße im Fünf-Meter-Raum wird für die gegnerische Mannschaft ein Strafwurf gegeben.
- Nach einem erfolgreichen Torwurf formieren sich beide Mannschaften neu in ihren eigenen Spielfeldhälften. Das Spiel wird nach dem Wiederanpiff des Schiedsrichters weitergeführt. Dabei wird der Ball vom Anstoßpunkt auf der Mittellinie von einem Feldspieler der Mannschaft, gegen die das Tor erzielt wurde, abspielt
- Während des Spiels sind Kappen zu tragen (weiß u. blau) um die Mannschaften zu kennzeichnen. Die Mützen werden vom Veranstalter gestellt.
- Als Spielfeld dient das Schwimmerbecken des Freibades Sasbachwalden. Der reguläre Badebetrieb ist während des Turniers eingeschränkt.